



V času od 30.7. do 1.8.2018 je v Dresdenu potekal Mednarodni trenerski kongres nemških trenerjev. Tridnevna seminarja za potrjevanje licence A in B se je udeležilo nekaj manj kot 1000 trenerjev iz vse Nemčije in tudi 60 gostov iz tujine, med katerima sva bila tudi Borut Jarc in Matjaž Jakopič.

Na seminarju je bilo predstavljenih 8 strokovnih predavanj, 4 treningi na igrišču ter 2 intervjuja ter na koncu tudi okrogla miza – skupaj v trajanju 14 ur. Seminar je bil kvalitetno organiziran, vsebinsko pa morda ni upravičil pričakovanj, saj so bile teme na letošnjem kongresu skrbno izbrane tako, da niso posegala v kakšne goboke analize neuspeha nemške reprezentance. Morda je bilo preveč predavanj namenjenih nepraktičnim temam, ki pa so bila kvalitetno in strokovno pripravljena,

predavatelji pa dopuščajo možnost lastnega razmišljanja in ustvarjanja dilem.



Po končanem seminarju bi lahko ne glede na razmišljanja in pisanja medijev lahko zaključili, da so se Nemci trdno odločili, da nadaljujejo s svojim programom, ki pa potrebuje določene nove impulze in regeneracijo projektov.

Prvi dan seminarja – 30.7.2018

Po uvodnih pozdravljanjih so sledila predavanja.

1. **Analiza nogometa na SP v Rusiji 2018** – predavatelji so bili:
 - Joti Chatzlatexiou - športni direktor DFB reprezentanc ter
 - Guido Streichsbier – trener DFB U19 in Stefan Kunz – trener DFB U21.

Takoj v začetku sta oba predavatelja poudarila, da so tako za zmage kot neuspehe krivi vsi – vsi so se v preteklosti hvalili z naslovom svetovnih prvakov, nemško šolo „...sedaj pa morajo tudi vsi skupaj s selektorjem prevzemati krivdo za neuspeh, saj vsi delajo skupaj od postavitve programa 2004. Neuspeh na SP ima v javnosti največji argument ponižanje nemškega nogometa ter izgubljena sredstva kar je sicer res. Predavatelja sta poudarila, da se s kakšno revolucijo in radikalnimi spremembami, stanje ne bo izboljšalo. Zato je delo vseh strokovnjakov in organizacije (celotne DFB) usmerjeno v analizo igre nemške reprezentance na SP 2018 in pripravi posodobitve nemškega razvojnega programa v skladu z novimi trendi.



Zato je bila opravljena analiza SP 2018 na trendih, pogledih in načinih igranja reprezentanc na tem prvenstvu ter primerjavo kako so ti trendi sporni z načinom nemškega igranja. Športni direktor DFB Joti Chatzalexiou je poudaril, da je zato najpomembnejše čimprej zagotoviti uvajanje novih trendov v sistem šolanja, vadbe in dela v nemških klubih ker se ugotavlja, da so v dosedanjem procesu dela prisotne sistemske napake, kar potrjuje tudi dejstvo, da so tudi mlajše nemške selekcije v zadnjem obdobju neuspešne.

Trener DFB U19 Guido Streichsbier in trener DFB U21 Stefan Kuntz sta predstavila tudi rezultate analize Svetovnega prvenstva 2018, ki jo je izvedla DFB z ogledom vseh 64 tekem! Iz celovite analize ter primerjave analize vseh evropski tekmovanj, ki jih je DFB opravila (Champion Leage, EP U21, U20,

U19, U17,...domačega prvenstva) ter doseženimi rezultati, bo potrebno v čim krajšem času odgovoriti na več vprašanj:

- Kje je mednarodni nogomet?
- Kako naj razvijemo novi nemški koncept igre?
- Kakšne bodo posledice pri vadbi igralcev?
- Kaj je potrebno spremeniti v šolanju trenerjev?
- Kakšni so skupni cilji?

Določeni trendi svetovnega prvenstva so v nasprotju s konceptom igre DFB. Pogoste dolge podaje na prednjega napadalca in obrambni presing, niso bili v konceptu igre nemške reprezentance, uporabljale pa so ga najboljše reprezentance. Analiza SP je opredelila štiri kakovostne značilnosti, ki so se izkazale za pomembne dejavnike, ki vplivajo na drugačen koncept igre:

1. Dinamika / hitrost: faktor uspeha je kompleksna hitrost igre, ki jo sestavlja več komponent. Hitra odločitev, ki temelji na zaznavanju in pregledu igre, pa tudi dinamična reakcija. To pa se lahko uspešno izvaja z žogo samo, če ima igralec potrebno tehnično znanje za najvišji nivo.
2. Variabilnost: spremenljivost igralnih sistemov in koncepta igre v sami tekmi in od tekme do tekme, je bil dejavnik uspeha več ekip na Svetovnem prvenstvu 2018
3. Individualnost: tehnične kvaliteta, igra 1:1, kreativnost, ustvarjalnost, igrivost in inteligenca - to so kvalitete igralcev, ki so bile vidne na svetovnem prvenstvu v Rusiji in so delale razlike med ekipami in vplivale na rezultate.
4. Mentaliteta / miselnost: razlika med uspehom faktorja osebnosti ali timskega duha je bila opazna zlasti pri manjših reprezentancah, ki so bile uspešne med turnirjem. Identifikacija s svojo ekipo in skupna naloga reprezentance, je bila vidna v igri ter uspehu najboljših reprezentanc, kar bilo v nasprotju z mišljenjem igralcev, ki so želeli tržiti same sebe.

2. Hitrost razmišljanja / odziv – diagnosticiranje in treniranje razmišljanja – predavatelj:

- prof.dr. Jan Mayer

Športni psiholog prof. dr. Jan Mayer je na mednarodnem kongresnem kongresu 2018 v Dresdnu govoril o tem, kako se lahko usposobi igralce za hitro razmišljanje v nogometni igri. Razlikuje med zavestnim, počasnim razmišljanjem in nezavednim, hitrim razmišljanjem. Slednji je za igralce pomembnejši in ga je treba optimizirati. Profesor se sprašuje, kako razmišljanje igralca sploh deluje, kaj lahko trenerji in učitelji storijo, da bi igralcem pomagali pri zaznavanju situacij hitreje in bolje.

Hitro razmišljanje - odziv na dražljaje se lahko trenira in s tem zmanjša reakcijski čas igralca. To se naredi s preprostimi signalnimi preizkusi, v katerih se meri reakcijski čas igralcev. Pomembno je, da igralec čim hitreje prepozna pravilne signale. Pravilno



prepoznani signali in hitrost se beležijo v tabeli in evalvirajo. S takimi testi lahko trenerji razlikujejo med dobrimi in manj dobrimi igralci v smislu njihovega reakcijskega časa. S takimi meritvami lahko izboljšamo kognitivno fleksibilnost in zaviranje. V igri je pomembna vsake desetinka sekunde, saj kot igralec, ki razmišlja in reagira deset desetink sekunde hitreje, lahko v nogometu pomeni veliko denarja. Na koncu je navedel tudi izjave uglednih igralcev, ki poudarjajo, kako pomembna je hitrost razmišljanja in reakcija na nogometnem igrišču. *Bastian Schweinsteiger* je dejal, da je pomembno na igrišču "hitro delovati". Španec *Xavi* je dejal, da pri igranju nogometa nima "druge izbire, kot da bi hitro razmišljal". Nacionalni igralec *Josua Kimmich* je priznal: "Nisem bil najhitrejši, bil pa sem psihično zelo hiter, še posebej v tekmi."

3. Analiza vratarjev na SP 2018 – predavatelj:

Marc Ziegler – koordinator vratarjev pri DFB



Koordinator za delo z vratarji Marc Ziegler je analiziral igro vratarja na svetovnem prvenstvu 2018 v Rusiji. Za vratarje na svetovnem prvenstvu ni bilo lahkih tekem, je dejal Ziegler. Razlog: veliko ekip je bilo pogosto zelo globoko, kar je povzročilo veliko prostih udarcev in drugih standardnih situacij. Opazovalci niso

prepoznali nobenih novih trendov vratarjev na SP 2018. Analiza se ujema z mnenjem, ki ga je predstavil legendarni vratar Nemčije Oliver Kahn, z razliko od SP 2014, kjer je Manuel Neuer postavil nove standarde s svojim agresivnim slogom igre. Kljub temu je bilo SP še vedno zelo zanimivo tudi z vidika vratarjev. Zelo malo je bilo napak oziroma slabih posredovanj, ki bi botrovali porazom. Bili pa so tudi različni pristopi, kot posledica analize igre nasprotnika, ki so jih pripravili selektorji pred tekmami.

Analiza vratarjev DFB je bila zato razdeljena na več podpostavk: kvantitativna analiza, analiza ciljev, analiza smernic, analiza tehnike in analiza igralne faze.

Predavatelj je predstavil tudi nekaj statističnih podatkov: na svetovnem prvenstvu je bilo na 64 tekmah doseženih 169 zadetkov. 55% vseh zadetkov je bilo doseženih iz igre in 45% iz standardnih situacij. Zaradi taktičnih napak v obrambi je padlo 78% vseh golov, zaradi tehničnih napak pa 22%.

Predavatelj je poudaril, da je interakcija med vratarjem in igralci na terenu zelo pomembna. Zato ima trener pri tem zelo pomembno vlogo, da v čim večji meri zagotovi več skupnega dela vratarja in ekipe na treningih, da se lahko doseže potrebno tesno sodelovanje v tekmi.

4. Vpliv športnih psihologov v klubu - predavatelj

- dr. Nils Gatzmaga športni psiholog in

- Sebastian Kegel, trener U16 in športni direktor NLZ RB Leipzig,

Predstavila sta vpliv športnih psihologov na ekipo.

Dr. Nils Gatzmaga je pojasnil, kako deluje timski psiholog. Poskuša razumeti celovitost igralca, pri tem pa upošteva tako trenerje kot igralce. Na podlagi ocene, lahko svetuje, trenira in sodeluje z obema ciljnim skupinama na področjih socialnih

kompetenc, samozavesti, motivacije in mentalitete. Njegova vloga je podobna učitelju, včasih svetovalcu, včasih pa tudi odvetniku.

Ocena psihologa vsebuje diagnostično **analizo igralca**, ki služi za pomoč trenerju. Upoštevati mora cilje vodstva ekipe, skrbeti za team building, ocenjevati igralce na tekmi in jih pripravljati za naslednje tekme. Druga naloga športnega psihologa pri delu je **podpora posameznemu** igralcu. Poskrbeti mora, da igralec razmišlja o svojem vsakdanjem urniku, nalogah in svojem življenju, analizira in daje povratne informacije tudi trenerju. Tretja naloga je kot športni **psiholog cele ekipe** na področju timske in prehrabne kulture ter usposabljanja pri vadbi in na tekmah. Tako športni psiholog na celotnem področju dejavnosti vpliva na razvoj z vključevanjem psiholoških vidikov, komunikacijo ter skuša vsebine predstaviti čim bolj razumljivo in sprejemljivo za igralce.



Sebastian Kegel je iz svoje perspektive poročal o interakciji v funkcionalni ekipi s psihologom. Psiholog mora biti refleksijsko sidro in dodana vrednost ekipi. Zato podpira individualizacijske procese igralcev in trenerjev ter usposabljanje. Izobraževalno in psihološko znanje trenerju pomaga razmišljati o njegovih dejanjih, obnašanju, komunikaciji, nalogah in vlogi.

5. V popoldanskem času od 16.15 do 18.15 ure sta bila tudi dva praktična treninga na igrišču



Drugi dan seminarja – 31.7.2018

1. Skupen ali ločen atletski trening v nogometni vadbi – predavatelj:

Christian Kolodziej, atletski trener FC Vaduz (Švica)

Christian Kolodziej je v svojem predavanju govoril o vključevanju atletskega treninga v vadbo nogometa – zagovarjati vključevanje v vadbo ali izoliran pristop atletske vadbe. Postavil je vprašanje, ali je atletsko usposabljanje dovolj specifično za nogomet in ali je kombinacija obeh pristopov smiselna. S konkretnimi primeri je



poročal o izobraževalni filozofiji atletskega treninga v Švicarski nogometni zvezi.

Izpostavil je, da je več kot dvajset let atlesko treniranje vključeno v trening nogometa in je s pomočjo testiranj in analiz omogočilo mnogo boljši nadzor fizičnih sposobnostmi igralcev.

Gre za delitev v tri vrste treninga:

- a. poseben atleski trening
 - b. vključen atleski trening v nogometni trening
 - c. individualni atleski trening
- a. Atleska vadba vključuje vaje za izboljšanje osnovnih sposobnosti in sposobnosti brez žoge, kot so ABC teki, skoki, moč, hitrost, vzdržljivost in aktivna regeneracija.
- b. Nogometni trening z vključenimi atleskimi elementi vključujejo vaje za izboljšanje osnovnih kondicijskih sposobnosti in veščin brez in z žogo, na primer vodenje, dribling, prehitevanje igre, spremembo smeri in neskončne oblike podaj, različne oblike igre z in brez zaključkov,...
- c. Individualni atleski trening pa služi odpravi pomankljivosti oz. nadgradnji sposobnosti igralca

Prednost ločenega treninga je boljša kontrola obremenitve in nadzorovana obremenitev, da se doseže visoko intenzivnost. Tudi nadzor treninga moči, treninga vzdržljivosti, hitrosti in skokov, se lahko smiselno določijo s testiranjem. To je v nasprotju s prednostmi integriranega atleskega treninga, kjer se osnovne sposobnosti razširjajo ob vadbi z žogo (tehnika, taktika), kar je mnogo težje nadzorovati in je zato potrebno skrbeti tudi za vadbo preprečevanja poškodb s preventivnimi ukrepi.

V Švici mora atleski trener pridobiti licenco za delo v nogometnem klubu tako, kot jo morajo imeti specializirani trenerji za izboljšanje tehničnih in taktičnih sposobnosti ter kondicije.

Ko se na koncu odloča o skupnem ali ločenem treningu na področju atleske priprave, se pride do zaključka, da je potrebno atleske elemente čim bolj prilagoditi zahtevam nogometne igre, da se lahko trenirajo posebej. Na področju kondicije je filozofija samo igra! Zato ne more biti kondicijski trener nekdo, ki ni igral nogometa!

2. Analiza SP 2018 z vidika afriških reprezentanc -

- Volker Finke – bivši trener Kameruna

- Gernot Rohr – trener Nigerije

V intervjuju z moderatorjem Hardyjem Hasselbruchom iz športne revije Kicker, sta Volker Finke, bivši trener Kameruna in Gernot Rohr, trenutni trener Nigerije, udeležencem kongresa predstavili svoj pogled na Svetovno prvenstvo v Rusiji leta 2018 in afriški nogomet.

Volker Finke je obžaloval zgodnji odhod nemške ekipe. Prav tako ni bil zadovoljen z uspešnostjo afriških ekip, saj so izpadle v predhodnem krogu. Volker Finke je kot problem ugotovil, da ima afriška celina imela veliko talentov, vendar zveze in klubi ne znajo voditi in organizirati stvari tako, da



bi bilo za talente bolj poskrbljeno in njihov razvoj bolj podprt.

Gernot Rohr je poročal, da so na kongresu v Casablanci po svetovnem prvenstvu vse afriške ekipe ugotavljale, kje je vzrok, da se nobena od njih na svetovnem prvenstvu ni uvrstila v četrtfinale. Rohr še naprej vidi v Afriki veliko dela tako za zveze kot klube. Kot selektor Nigerije tudi on vidi pomanjkljivosti v afriškem nogometu zlasti v organizaciji in pri pripravi sistematične vzgoje in razvoja igralcev.

Na vprašanje o dosežkih njegove ekipe na svetovnem prvenstvu, je Rohr dejal, da njegovi igralci na Svetovnem prvenstvu še niso na ravni drugih ekip. Nigerijski igralci so še vedno premladi in imajo relativno malo izkušenj in le redki igralci igrajo v močnih evropskih klubih. V Nigeriji nimajo nobene ekipe najvišjega ranga. Za devet od enajstih igralcev na terenu je bila to prva udeležba na tako velikem tekmovanju. Tudi Volker Finke je bil prisoten na kongresu v Casablanci in bil zelo zadovoljen z besedami nacionalnega trenerja Senegala Aliou Cisséja. Ta je dejal, da morajo vse afriške ekipe razviti več sodelovanja z drugimi kontinenti. Kakovost igralcev ni problem, tam je. Afrika mora postati bolj organizirana: izboljšanje organizacije klubov in šolanje trenerjev je ključnega pomena za afriške ekipe in napredek nogometa na tem kontinentu. Volker Finke je opisal tudi njegov pogled na trenutno stanje afriškega nogometa. Verjame, da v Afriki obstaja dovolj talentov. Ni sponzorjev, zato ni denarja, rezultat tega pa je, da dobri mladi igralci zelo zgodaj odhajajo v tujino. Igralci tudi v prvi in drugi profesionalni ligi ne dobivajo redno dohodkov, čeprav so minimalni. Afriški nogomet se še vedno bori s hudimi strukturnimi težavami, kar je prav gotovo velika škoda za nogomet.

V zvezi s svetovnim prvenstvom je Rohr ob koncu izjavil, da ne smemo pozabiti na ključno vlogo trenerja pri osvajanju turnirja. Didier Deschamps je ogromno naredil na psihološki pripravi ekipe. Imel je potrebne instinkte in natančno vedel, kako ravnati s svojimi igralci. Smatra, da je za sodobno igro pomembno, da se igra hitro in dinamično proti голу, ob tem pa pa zagotoviti stabilno obrambo.

3. V času od 11.00 do 13.00 ure je bila skupščina trenerske organizacije.



4. 'Think Tank' projekt DFB Akademij – predavatelj:

- dr.Thomas Hauser in dr.Marco Distler

Dr. Thomas Hauser in Marco Distler sta govorila o 'Think Tank' projektu na DFB Akademiji. Opisala sta razvoj in inovacije znotraj DFB akademije in kako bo to spremenilo prihodnje delo v DFB.

Vodja "Direktorata za Think Tank & Open Innovation Network National Teams & Academy" Thomas Hauser trdi: "Prihodnost ne pride sama, ampak jo naredijo vsi!" Think Tank je ideja, ki lahko spremeni nogometno usposabljanje. Gre za usposabljanje, ki jo ustvarja virtualno realnost:



prikazujejo se tipični prizori iz igre in igralec mora reagirati na specifične nogometne situacije. Usposabljanje z virtualno realnostjo tako ustvarja pogosto ponavljanje dražljajev brez fizičnega obremenjevanja.

Druga tema 'Think Tank' projekta je namenjena raziskavi, kdaj je mišica polno pripravljena za obremenitev. Poškodbe mišic so največje prav takrat, ko niso dovolj in pravilno ogrete - prekrvavljene. Zato je potrebno najti najboljši čas in stanje mišic, ko se lahko polno obremenijo. Znanost o tem ne vem še dovolj, zato želijo to raziskovati s pomočjo zdravnikov in fiziologov v tem projektu in obravnavati na DFB Akademiji.

"Akademija DFB je skupna skrb. To vpliva na vse nas, "je poudaril Marco Distler, vodja upravljanja znanja. Ciljne skupine na akademiji so trenerji, zdravniki, strokovnjaki, igralci in izobraževalni sistemi na različnih ravneh.

5. Tekmovanje 4.0 – predavatelj:

- Prof. Dr. Dr. Matthias Lochmann – tudi trener A



Prof. Dr. Dr. Matthias Lochmann je predaval o potrebnosti igre 4.0 pri mlajših kategorijah (do U12), saj smatra da taka igra deluje kot motor za razvoj talentov. Razložil je, zakaj premalo mladih talentov prodre v elitne športe.

Lochmannovo načelo je: "Tudi netaalentiran otrok pride na vrh, če se ga pravilno trenira."

Prof. Dr. Dr. Matthias Lochmann z univerze v Erlangenu je opozaril, da iz ogromne potencialne izbirne baze v Nemčiji, tj. razpoložljivih otrok in mladostnikov v nogometu, pridobimo le nekaj vrhunskih talentov za reprezentanco. Vendar pa se tudi osnovna kvalitete močno zmanjša predvsem zaradi napačnega treninga, zlasti v nižjih starostnih skupinah. Če želite dobro igrati nogomet, mora nogometaš najprej zaznati situacijo, razumeti, se odločiti za potek aktivnosti in šele nato izvesti akcijo. Vendar pa v izobraževanju ni prikazan 4-fazni model zaznavanja, razumevanja in odločanja: ocenjeno je, da je 70-80% vsebin usposabljanja trenerjev izvedenih drugače.

Poleg tega je po mnenju Matthiasa Lochmanna problem v tem, da otroci ne le napačno trenirajo, temveč tudi premalo igrajo. To je očitno za igralce in rezerviste, ki niso v ekipi. Neprijavljene ekipe ne morejo tekrovati ker imajo premalo igralcev (mali klub), večji klubi pa imajo preveč otrok in druga ekipa ne sme biti prijavljena v tekmovanje in igrati prvenstvo. Mladim igralcem, se prehitro določa igralno mesto in položaj, s tem so prikrajšani, saj se ne morejo več razvijati. In nazadnje: navodila trenerja prevzamejo igralcem svobodno izbire in odločanja na igrišču.

Kako težavo rešiti? Prof. Dr. Dr. Matthias Lochmann je predstavil Fair Play League 4.0: FUNiño na majhnem igrišču. Koristi takega tekmovanja so večstranske predvsem za igralce (dotiki, igra, streli, driblingi,..), ki so osnovni elementi za razvoj igralca. Drugi plusi so majhne ekipe, majhna vzporedna polja, več golov, izvajanje auta z

nogo namesto roko ali menjava igralnih položajev ter hitra tranzicija oz. reakcija po doseženem ali dobljenem голу.

6. V popoldnaskem času od 17.00 do 19.00 sta bila tudi dva praktična treninga na igrišču



Tretji dan seminarja – 1.8.2018

1. Vodenje ekipe na profesionalnem in mladinskem področju - predavatelja

- Christoph Baum – trener UEFA PRO
- Gunnar Gerisch – športni strokovnjak

Zadnji dan, sta nekdanji trener Bundeslige Christoph Daum in športni znanstvenik Gunnar Gerisch udeležencem kongresa predstavila svoje mnenje o tem, kako optimalno voditi profesionalno ali mladinsko ekipo.

Christoph Daum je na začetku svojega predavanja jasno pojasnil: »Kot trenerji ne moremo zagotoviti uspeha. Vendar pa ga lahko pripravimo. Ni recepta«, je dejal bivši trener Romunije. Najpomembnejša pri delu trenerja je za Dauma fleksibilnost. Vsako enostransko razmišljanje in neodstopanje od postavljenih usmeritev, zapiranje vase, slej ko prej pomeni propad za trenerja in njegovo ekipo, pravi Daum. Prilagodljivost je pomembna usposobljenost trenerja. Vedno mora biti sposoben taktično reagirati in se prilagajati različnim načinom igranja nasprotnika. O taktiki je vedno treba razmišljati in zapisovati.



Zahteve za glavnega trenerja so se stalno povečevale, pravi Christoph Daum. Glavna kompetenca je še vedno trening igralcev. Daumova filozofija kot trener: popolnost. Za njega je glavni trener še vedno najpomembnejša oseba v klubu. Pomembno je da ekipa sprejme trenerjevo filozofijo, ker le tako jo lahko tudi uspešno vodi. To zahteva ogromno aktivnosti za izgradnjo tim buildinga, da se ustvari občutek za kolektiv, medsebojno zaupanje in navdušenje. Toda trener ima dolžnost, da kompetentno vodi posameznega igralca. Trener mora kritizirati, vendar nikoli ne sme biti sarkastičen, naklonjen ali oseben, torej Daum. "Hvalite in spodbujajte ustrezno, a ne

preveč," svetuje Daum. Prav tako je pomembno naučiti poslušati igralce in govoriti njihov jezik.

Za vodstvo kluba sta preglednost in komunikacija zelo pomembna, pravi Daum, in na tej točki sarkastično pripomnil: "Zahvaljujem se, da je predsednik DFB zagotovil, da je naš selektor tukaj na Kongresu in sprejema naš dialog. Daum smatra, da bi morala DFB začeti transparentno razpravo s trenerji in člani BDFL pri ITC. Ne gre za kritiko, pač pa za iskanje skupnih rešitev za težave, da bi v prihodnosti igrali uspešen nogomet.

Za Christoph Dauma je deset najpomembnejših trenerskih spretnosti:

1. Komunicirati (skupne vrednote in cilji)
2. Osredotočite se na prave cilje
3. Koordinati delo (delegirati, nadzorovati in določiti odgovornost)
4. Analiziranje (povratne informacije in popravke)
5. Vizija (boljši načini in novi vzorci razmišljanja)
6. Odličnost (kakovost in podrobnosti)
7. Najem strokovnjakov (najboljši zaposleni na vseh področjih)
8. Pismenost (načrtovanje, koncepti iger, govori)
9. Zaupanje (sam, vzor, oblikovalec, "vodja")
10. Ravnotežje (um in telo, individualnost in tim)

Zatem je Gunnar Gerisch predaval o vodstvenih spretnostih v mladinskem sektorju. Zanj ima osebnostni razvoj mladih najpomembnejšo vlogo. Zato je zelo pomembno celovito športno in osebnostno usposabljanje in izobraževanje. Prepoznavanje vrednot športa in spoštovanje sta temeljnega pomena za uspešen razvoj. Samo tako lahko mladi gradijo zaupanje tudi drug do drugega in skupaj napredujejo.

Gerisch opozarja na vzgojno nalogo, za katero morajo učitelji nogometa živeti. In še posebej pri mladih igralcih. Trener sam mora vedno delovati kot vzornik za svoje igralce – kot strokovnjak in človek. Trener mora stalno komunicirati z igralci in jih vedno vzpodbujati ter po potrebi tudi karati, tako da se lahko vedno izboljšajo in imajo možnost, da napredujejo. Hvaležnost in kritike so zelo pomembni za napredovanje igralcev. Za vse smernice je čustvena podpora Gunnarja Gerischa izredno pomembna. Pomembno je voditi mlade igralce in še posebno v primeru napak.

Eno od motivacijskih načel za Gerischa je določiti jasne cilje ki se ne smejo spreminjati zaradi neuspehov in porazov. Na koncu Gerisch poudarja: »Empatija je čarobna formula, ki navdihuje ideje. Za to moramo imeti radi naše igralce. "

2. Intervju z Mathiasom Sammerjem



Moderator Sky TV Michael Leopold je vodil razgovor s Matthiasom Sammerjem na podiju. Z njim je govoril o trenutnem stanju nemškega nogometa. V pogovoru Sammer poziva k večji komunikaciji med vsemi

odgovornimi v nemškem nogometu in poziva k združevanju vseh kompetenc.

Za analizo svetovnega prvenstva in prihodnje perspektive nemškega nogometa Sammer želi, tako kot sta Christoph Daum in Gunnar Gerisch prej, da bi bil prisoten Jogi Löw na tem Kongresu. Ampak ne zato, da bi se »usmeril prst na njega, ampak da bi lahko izmenjali razmišljanja v dialogu, predvsem z namenom, da se igra boljši nogomet in kaj bi bilo potrebno storiti«, je izpostavil Sammer. Zdaj je prava situacija za DFB, da se bodo v prihodnje sprejemale pravilne odločitve.

»Verjamem, da nemški nogomet ponovno potrebuje nove impulze. Za to je potrebno vspostaviti ustrezno ravnotežje: spoznati je treba, da posest žoge ne pomeni veliko. Tiki Taka ni za vsakogar. Posest deluje samo, če se zasleduje jasne cilje. Francija je trend prihodnosti – preprostost, znanje, hitrost in igra«, pravi Sammer.

Svetovni prvak zasluži vse spoštovanje. V primerjavi z ekipo DFB so Francozi imeli skozi ves turnir zelo stabilno igro, čvrsto obrambo, izdelan model igre in individualno kvaliteto. Glede nemške reprezentance je Sammer dejal, da si tudi sam ni niti predstavljal, da lahko izpadejo v predtekmovanju. Ampak zdaj ni nobenega razloga, da bi brezglavo delali paniko. Nemški nogomet ima kvalitetne organizacijske oblike in edino vprašanje je, kako močna je DFB. Sammer predlaga močnejše sodelovanje med zvezo in regionalnimi centri za vadbo ter klubi. »V prvi vrsti je potrebno določiti prednostne naloge, a katere so tiste prave? Nove smernice zamujajo. Generacija igralcev leta 2018 ni nič slabša od generacije leta 2014. Vendar so se določeni trendi razvoja v 4 letih spremenili, mi pa smo zaspali. Sedaj pa se je treba pogovoriti o tem, katere prioritete so najpomembnejše in jih takoj uvesti v usposabljanje in delo na igrišču«, je izpostavil Sammer.

Sammer predlaga, da se mora okrepiti mentaliteta. Nemčija še vedno igra igro s posestjo žoge. Ampak s tako igro moraš delovati bolj smiselno, ciljno. Nemška igra na Svetovnem prvenstvu je bila preveč statična in počasna – posebno v tranziciji. Tudi Španci so delovali enako, ugotavlja. Zato moramo razmišljati o tem, kje smo in kako zapeljati nadaljni razvoj z našimi mladimi v nogometaši ter prepustiti več kreativnosti vadbenim centrom in posebno klubom, ker le klubi poznajo svoje igralce, njihove potrebe in jih imajo v vadbenem procesu vsak dan. Zato predlaga, da se ne otežuje stvari, ampak da se čim bolj poenostavi zadeve, vrne nogomet v klube in se jim pomaga z usmeritvami, ne pa s predpisovanjem vadbe in zahtevami, ki ubijajo kreativnost, samozavest tako igralcem še bolj pa trenerjem, ki jim ni treba razmišljati in se ne poglobljajo v igralce, pač pa le izpeljavo treninga. Zato Sammer predlaga pragmatizem namesto akcionizma.

Druga naloga je ustvariti strukturo z večjo usposobljenostjo. V Nemčiji se lahko učite na izkušnjah legendarnih trenerjev, kot so Jupp Heynckes in Ottmar Hitzfeld ter se posvetujte z njimi. Sammer nadalnje ugotavlja, da sistem potrebuje idealiste, vendar ne take za enkratno akcijo, kot je analiza Svetovnega prvenstva, pač pa take, ki delujejo dolgoročno. Potrebuje se ljudi, ki imajo znanje in izkušnje in so se sposobni soočati in pogovarjati z drugimi strokovnjaki. Nemci imamo zelo dobre predpogoje in kompetence, ki jih je potrebno le še bolj povezati in združiti. Za to je potrebna usmeritev in struktura, horizontalna in predvsem vertikalna komunikacija vseh nogometnih struktur. Tega do sedaj ni bilo, vse je bilo preveč diktirano in usmerjeno kar v procesu dolgoročne vadbe nima potrebnih učinkov, saj ustvarja robote. Nogomet pa je igra in zabava, na kar smo v preteklosti pozabili.

3. Okrogla miza -

Michael Leopold – moderator Sky TV, je na okrogli mizi zbral nekdanjega poklicnega trenerja Christopha Dauma, nacionalnega trenerja U20 Meikla Schönweitzza, Tobiasa Schweinsteigera, Jensa Härtla in Christoph Metzelderja. Z njimi je govoril o stanju in prihodnjih perspektivah nemškega nogometa po svetovnem prvenstvu leta 2018 v Rusiji.

Po izpadu nemške reprezentance je bilo ogromno pripomb, da v reprezentanco niso bili uvrščeni nekateri najboljši igralci oziroma, da igralci nemške reprezentance nimajo potrebnih individualnih kvalit. Te bi morali pridobiti že v mlajših kategorijah, kar je bilo vpostavljen kot strukturni problem vzgoje in dela trenerjev na področju mladinskega nogometa. Žal mnogi usposobljeni trenerji niso pripravljeni delati z mladimi v otroštvu in dobi adolescence, ker želijo iti višje, višje in višje, celo na vrh. Pot nazaj na osnovo treniranje igralca, pa jih kasneje ne zanima več.



Spremembe se morajo ustrezno osredotočati na vsebino: **Christoph Daum** predlaga, da se namesto taktike posveča večja pozornost razvoju osebnosti in individualne tehnike ter opozarja na izjave profesorja Lochmana na Kongresu en dan prej.

Tobias Schweinsteiger je razmišljal podobno. Razvoj je podrejen uspehu, rezultatu, in to je napačen pristop. Poleg tega ugotavlja, da mora trener delovati zelo individualno in občutljivo z mladimi igralci, ki so danes zelo razvajeni in tudi težko razumljivi. Na splošno bi morali nogometno igro tako v mladinskem kot članskem nivoju postaviti v ospredje. To pa se lahko zagotovi samo z več nogometno usmerjenimi ljudmi na DFB in Regijskih zvezah v kolikor se želi, da se nogomet ponovno premakne v središče našega dela.

Christoph Metzelder priznava nazadovanje nemškega nogometa. V preteklosti so obiskovalci drugih držav hodili v Nemčijo na izobraževanje, na izmenjavo praks in so posnemali nemško delo, danes pa se moramo mi učiti na vseh ravneh od drugih držav. Tu bi moralo biti več podpore za mladinsko območje in ciljno usmerjene trenerje – predvsem kako mlade individualno čim bolj usposobiti. Po njegovem mnenju bi bilo treba določiti nove osrednje impulze, ki bi vspodbudili nemški nogomet.

Jens Härtel je prav tako ocenil situacijo in razmišlja enako. Odgovornost leži na vsakomur, tudi v majhnem klubu, v najzgodnejši dobi se lahko igralci kar najbolje naučijo osnovne tehnike. Razvoj osebnosti je za Härtela še posebej pomemben, predvsem v najmlajših obdobjih športnega udejstvovanja. Ker se pogovarjamo o nogometu, ki je najbolj razširjen in popularen šport, mora biti to še posebej v ospredju.

Meikel Schönweitz je razmišljal, da je v nemškem nogometu trenutno prevelik poudarek na obrambi. Nekdo bi moral to spremeniti tako, da se sistem treniranja

osredotoči bolj na ofenzivo. S svojimi kolegi se strinja, da je treba spremeniti strukture v tekmovanjih, vadbi in sistemu. Vse institucije (DFB, DFL, nacionalna združenja, združenja, mediji, sponzorji, svetovalci itd.) morajo začeti kvalitetno in vsebinsko sodelovati.

Razprava se je zaključila z izjavo: "**Glavna dejavnost je nogomet in za to potrebujemo strokovno znanje mladih na najvišjem nivoju. Kako to doseči pa je naša skupna naloga, v kateri imajo trenerji glavno vlogo.**"

V Ljubljani, 7.8.2018

Pripravila:

Borut Jarc in
Matjaž Jakopič